

## CHAT – 18/12/2002 – Luciane (Nutricionista)

18:10:01 **Dr.Online entrou nesta sala**

18:25:49 **Adriana entrou nesta sala**

18:26:29 **[Adriana]** Só nós duas hoje?! 😊

18:49:59 **Dr.Online entrou nesta sala**

18:51:18 **[Dr.Online]** Olá Pessoal! Eu sou Luciane Costa, nutricionista e hoje iremos conversar sobre desnutrição em diálise. O que fazer?

18:52:09 **[Dr.Online]** Espero que gostem do tema pois iremos trocar algumas idéias. Sejam muito bem vindos!!!

18:52:50 **[Dr.Online]** Sei que estou um pouquinho adiantada....

19:02:18 **L.Urbana entrou nesta sala**

19:03:09 **[Dr.Online]** Olá L Urbana.Seja bem vinda

19:03:50 **[L.Urbana]** brigadu...mas é bem Vindo.....

19:04:22 **[Dr.Online]** Ok! Vc. trabalha em diálise?

19:05:25 **[L.Urbana]** bom...eu nao sou do ramo...mas uma amiga me avisou que é muito interessante essa conversa...entao eu vim conferir se nao tem problema....

19:06:29 **[Dr.Online]** Claro que não. Vc. tem alguma dúvida em relação ao assunto de hoje. Em que trabalha? Conhece pacientes com problemas renais?

19:06:34 **Adriana entrou nesta sala**

19:07:07 **[Dr.Online]** Olá Adriana!!! Seja muito bem vinda!!!

19:08:02 **[Adriana]** Olá Dr. Luciane

19:08:16 **[Adriana]** L.Urbana> Olá!

19:09:08 **[Dr.Online]** Adriana, qual sua maior dificuldade neste assunto: desnutrição em diálise?

19:09:14 **[L.Urbana]** Adriana> Oi...tudo bom??Foi contigo qui eu tecliei ontem??

19:10:18 **[Adriana]** L.Urbana> Foi

19:11:11 **[L.Urbana]** Adriana> assim.....se naum for....desculpa tá....mas isso aqui é reservado ou naum?

19:14:37 **Adri entrou nesta sala**

19:15:19 **[Adri]** L.Urbana> heheheh nao tenho a minima ideia, vim assistir o bate papo da Luciane

19:16:00 **[L.Urbana]** Adri> assim....heheheheheh...eu to te atrapalhandu né....

19:16:42 **[Adri]** L.Urbana> nao, imagina

19:16:55 **[Adri]** L.Urbana> estou com uns probleminhas de conexao aqui...

19:17:49 **[L.Urbana]** Adri> olha ali oh...a doutora caiu.....hehehhehehe

19:18:10 **[Adri]** Dr.Online> dialise

19:19:19 **[Adri]** Dr.Online> na verdade, nutrição na doença renal... é uma incógnita para mim 😊

19:19:58 **Dr.Online entrou nesta sala**

19:20:54 **[Dr.Online]** Desculpem, mas minha conexão caiu.

19:21:17 **[Adri]** Dr.Online> a minha tb

19:21:25 **[Dr.Online]** Mas, Adriana; o que especificamente vc. tem dúvida?

19:22:44 **[Adri]** Dr.Online> Estou aprendendo ainda

19:22:50 **[Adri]** Dr.Online> Com vc

19:23:14 **[Dr.Online]** Em qual situação que vc. já vivenciou no seu estágio vc. teve dúvida?

19:24:11 **[Adri]** Dr.Online> muitas... os pacientes me perguntam coisas sobre a alimentação que eu saberia responder para uma pessoa saudável, mas pacientes renais são diferentes

19:24:35 **L.Urbana1 entrou nesta sala**

19:25:37 **[Dr.Online]** Bem, vamos pelo começo: a desnutrição é muito comum nesta população. Muitas vezes não diagnosticada e nem documentada em prontuário

19:26:07 **[Adri]** Dr.Online> e só uma avaliação antropométrica não é suficiente

19:26:56 **[Dr.Online]** O primeiro passo para diagnosticarmos desnutrição é realizando uma boa avaliação nutricional. Levando em conta vários aspectos: peso, altura, IMC, dobras cutâneas, exames laboratoriais,

19:27:27 **[Adri]** Dr.Online> faço as avaliações, mas para esses pacientes são necessários exames, que eu ainda tenho pouco conhecimento

19:27:59 **[Dr.Online]** Claro que só a av. antropométrica não é suficiente. Vc. precisa correlacionar os dados encontrados com anamnese com a história clínica do pte.

19:28:26 **[Dr.Online]** O conhecimento vem aos poucos.

19:28:41 **[Adri]** Dr.Online> e para acompanhar tudo isso, eu precisaria ficar muito mais tempo

19:29:21 **[Dr.Online]** Com o passar do tempo vc. vai ver que alguns exames são importantes na relação com desnutrição. Um deles é albumina.

19:30:10 **[Adri]** Dr.Online> quais são os valores? tem relação com peso, idade... etc?

19:30:23 **[Dr.Online]** Muitas vezes a desnutrição está mascarada com ascite, com edema, etc.

19:31:20 **[Dr.Online]** Os valores de referência são Praticamente os mesmos utilizados p/ população normal. Por exemplo, albumina o ideal é 4

19:31:41 **[Adri]** acima disso?

19:31:56 **[Dr.Online]** Ferro sérico não deve estar abaixo de 100

19:32:12 **[Dr.Online]** Albumina igual ou maior que 4

19:32:35 **[Dr.Online]** Ferritina dentro de 200 e assim por diante.

19:33:23 **[Dr.Online]** Um outro fator importante é a av. subjetiva global. A qual tem bom resultados com estes pacientes

19:34:12 **[Adri]** própria para esse tipo de paciente

19:34:45 **[Dr.Online]** O im[portante é que enqto profissional vc. possa detectar e intervir precocemente

19:35:31 **[Dr.Online]** Vc. poderá utilizar a av. subjetiva global dada pela literatura ou a modificada que vc. encontra no livro da Cristina Martins

19:35:50 **[Adri]** o que eu acho mais difícil na vida do profissional nutricionista é a aderência ao tratamento

- 19:37:11 **[Dr.Online]** Isto, do meu ponto de vista, deve ser um acordo que vc. faz com ele no começo do tto e depois ele mesmo vê a importância em se cuidar e seguir as orientações dietéticas.
- 19:37:22 **[Adri]** muitas vezes, como vc mesmo falou, as pessoas não acreditam que é possível melhorar tratando da alimentação
- 19:38:10 **[Dr.Online]** No começo é tudo novo para este pcte. Depois ele vai adaptando-se e vendo que se ele comer muita banana ele passa mal.
- 19:39:04 **[Dr.Online]** Hoje em dia não está mais assim. As pessoas pensam em melhorar a qualidade de vida através da alimentação
- 19:39:48 **[Adri]** eh verdade
- 19:40:24 **[Adri]** mas notei que em especial, estes pacientes da hemodialise não têm tanto interesse, salvo alguns mais esclarecidos
- 19:42:20 **[Dr.Online]** Há necessidade de profissionais que tenham como meta o desafio de mudar o que é proibido pelo que é mais saudável e que proporcione prazer na hora da alimentação
- 19:43:08 **[Adri]** os pacientes tem aquela ideia de que o nutricionista vai recomendar comida seca e sem sal
- 19:43:37 **[Adri]** quando eu começar a trabalhar mesmo, quero mudar um pouco isso
- 19:43:59 **[Dr.Online]** O que acontece é que eles são extremamente deprimidos. Isto é um fator mto importante na desnutrição, pois ele perde a vontade de viver, de comer, de trabalhar, etc. Perde o sentido e o rumo da vida, achando que é um inútil. E isto não é verdade. Muitos podem trabalhar e fazer diálise
- 19:45:05 **[Adri]** minha tia me mandou um email hj, dizendo que meu tio, que faz a dialise peritoneal, está trabalhando em uma cidade ha 150km de distancia, e vai e volta td dia
- 19:45:09 **[Dr.Online]** Fazer do seu momento de refeição um ritual e um prazer; pois a comida faz parte do tto.
- 19:46:04 **[Dr.Online]** Isto é o melhor exemplo que vc. tem do que te falei. Ele quer viver com qualidade. Não quer só passar pela vida.
- 19:46:53 **[Dr.Online]** A diálise peritoneal dá maior liberdade p/ o pcte em termo da alimentação, pois ele está comendo e dialisando
- 19:46:59 **[Adri]** Pois eh. Fiquei assustada quando soube que ele acabaria tendo que fazer dialise
- 19:47:14 **[Adri]** nao epoca, nao entendia muito
- 19:47:26 **[Adri]** quando ele vem pro Brasil
- 19:47:40 **[Adri]** As pessoas querem fazer festas
- 19:47:45 **[Adri]** muita comida
- 19:47:54 **[Adri]** e ele come
- 19:47:59 **[Adri]** moderadamente
- 19:48:10 **[Dr.Online]** Isto faz com que o potássio seja eliminado, faz com que ele tenha vida social, com que não esteja constantemente dentro do hospital e por isso a desnutrição é um pouco menor
- 19:48:52 **[Adri]** vai chegar o momento em que ele vai precisar ir pra hemo:?
- 19:49:16 **[Dr.Online]** O pcte sempre sabe o que faz mal a ele. Muitas vezes qdo abusa ele está procurando algum objetivo na vida

19:50:01 **[Dr.Online]** caso ele perca o peritônio devido a infecções de repetição  
19:50:24 **[Dr.Online]** Mas isto é mto particular de cada pte.  
19:50:48 **[Adri]** ele já foi morar no canada por causa da assistencia a saude, caso precise de um transplante  
19:51:25 **[Adri]** gostaria de orientar um pouco  
19:51:36 **[Dr.Online]** O importante é ele estar bem. Tomando corretamente os medicamentos prescritos e fazendo a dieta cfme orientação. Tbém atividade física, ajuda a diminuir o stress e aliviar as tensões  
19:52:08 **[Dr.Online]** Vc. já tem condições de fazer isto. É só acreditar mais no seu taco...  
19:53:01 **[Dr.Online]** Acho que ficamos por aqui.... O espírito de férias está pairando no ar e não houvem kórum  
19:53:09 **[Adri]** 😊  
19:53:20 **[Adri]** hahahahahaha  
19:53:30 **[Dr.Online]** Um super beijo e até amanhã.  
19:53:30 **[Adri]** vai sair as 15 amanha  
19:53:39 **[Adri]** já peguei muitas receitas  
19:53:55 **[Dr.Online]** Sim. Ótimo  
19:53:58 **Dr.Online saiu desta sala**  
19:54:38 **Roberto entrou nesta sala**  
19:57:33 **[Roberto]** Boa noite! espero que ainda haja tempo para perguntas!  
20:01:30 **Roberto saiu desta sala**